

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un círculo la alternativa elegida.

		Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1	Siento que soy una persona de valor, al menos tanto como los demás.	A	B	C	D
2	Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.	A	B	C	D
3	En general, me inclino a pensar que soy un fracaso.	A	B	C	D
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	A	B	C	D
5	Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso.	A	B	C	D
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo.	A	B	C	D
7	En general, estoy satisfecho conmigo mismo.	A	B	C	D
8	Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo.	A	B	C	D
9	Hay veces en las que pienso que soy un inútil.	A	B	C	D
10	A veces creo que no soy buena persona.	A	B	C	D

PUNTUACIÓN DEL TEST

Para las preguntas: 1, 2, 4, 6, 7 estos son los puntos de cada respuesta:

A = 4 puntos
B = 3 puntos
C = 2 puntos
D = 1 punto

Para las preguntas: 3, 5, 8, 9, 10 estos son los puntos de cada respuesta:

A = 1 punto
B = 2 puntos
C = 3 puntos
D = 4 puntos

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Esta prueba es indicativo del nivel de autoestima personal en el momento de realizarlo.

Los rangos para determinar el nivel de autoestima son:

30 - 40 puntos: Autoestima Elevada, considerada como un nivel de autoestima normal.

26 - 29 puntos: Autoestima Media, este nivel indica que no se presentan problemas de autoestima graves, sin embargo sería conveniente mejorarla.

Menos de 25 puntos: Autoestima Baja, en este rango existen problemas de autoestima significativos.

REFERENCIAS

- Blascovich, Jim and Joseph Tomaka. 1993. "Measures of Self-Esteem." Pp. 115-160 in J.P. Robinson, P.R. Shaver, and L.S. Wrightsman (eds.), Measures of Personality and Social Psychological Attitudes. Third Edition. Ann Arbor: Institute for Social Research.
- Burns, David D. 2001 "Autoestima en 10 días" Apéndice 8.
- Owens, Timothy J. 1994. "Two Dimensions of Self-Esteem: Reciprocal Effects of Positive Self-Worth and Self-Deprecation on Adolescent Problems." American Sociological Review. 59:391-407.
- Owens, Timothy J. 1993. "Accentuate the Positive - and the Negative: Rethinking the Use of Self-Esteem, Self-Deprecation, and Self-Confidence." Social Psychology Quarterly. 56:288-99.
- Owens, Timothy J. 2001. Extending Self-Esteem Theory and Research. Cambridge: University Press.
- Rosenberg, Morris. 1965. Society and the Adolescent Self-Image. Princeton, New Jersey: Princeton University Press. (Chapter 2 discusses construct validity.)
- Rosenberg, Morris. 1986. Conceiving the Self. Krieger: Malabar, FL.
- Silber, E. and Tippett, Jean 1965. "Self-esteem: Clinical assessment and measurement validation." Psychological Reports, 16, 1017-1071. (Discusses multitrait-multimethod investigation using RSE).
- Wells, L. Edward and Gerald Marwell. 1976. Self-Esteem: Its Conceptualization and Measurement. Beverly Hills: Sage.
- Wylie, Ruth C. 1974. The Self-Concept (especially pp. 180-189.) Revised Edition. Lincoln, Nebraska: University of Nebraska Press

